幸せのかけら

今日という終わり
静かに、静かに

自分と向き合っていく

現実を生きていくのは
難しい

自分らしく生きていくのは
もっと、もっと難しい

心の中にちらばった
苦しみや悲しみのかけらを
見つけだし

人のせいにして
誰かを恨めば楽になる

楽にはなるけど
恨む気持ちを消さねば

苦しみ、悲しみは消えず
重く冷たく
自分の心を塗り重ねてく

苦しさや悲しみは
必ずみんなの心にある

だけど、幸せのかけらも
必ずみんなの心に平等にある

その、小さなかけらをみつけだし
そこから自分で幸せを作るんだ

幸せは作るも
壊すも自分次第！

そうだろう？？？