心のバネ

高くジャンプをする時はさ
低くしゃがむだろ？

低く深くしゃがんで
バネのような反動つけて

思いっきり
高く、遠く飛ぶだろう？

きっと心も同じさっ！

誰にも言えない
苦しいもの…

ぼくの心が
その深い闇の中に沈んでも

もがいて…、もがいて…。

いつの日か

高みに連れてくバネに
ぼくは変えてみせる

低く…、深く…。

自分の懐に

心の闇を受け入れて
いつか誰よりも高く飛ぶ

そんなバネに変えてやる