《心の剪定》

新緑の季節！

新しい息吹が木々に宿り
とっても、綺麗だね！

けれど…
どれも大切な枝のはずなのに

沢山の葉っぱが重なり合って
何だか、少し苦しそう…

そう言う時は
新鮮な空気を送り込み

健康な木になるために
枝の剪定をするんだよね！

あれっ？
木と、人の心は
なんだか似てるよ！

人の心も
沢山の思いが重なり合うと
凄く苦しそう…

だから…
きっと、そう言うときは

枝の剪定をするように
心の選定をすると良いんだよ！

心を覆い尽くす
悲しみ、寂しさ、苦しさの芽を

思いっきり
摘んでしまえば良いんだよ！

苦しいときに
色んな事を人のせいにして
人を恨んで生きてしまう

それは、凄く楽だよね！
けれど、そんな心で生きる事を
人は選んじゃ、ダメなんだ

全ては自分で選んだことだと
色んな思いを捨てるんだ

そうして隙間が出来た心の中に
新鮮な空気が流れはじめ

そこに、喜びや楽しみ
幸せの芽が生まれるんだ！

必ず、心に大きな
幸せの木が育つ

ほらっ、怖がらずに
心の剪定をしてごらん

そこから、君の幸せが

必ず、始まるはずだから！！！