穴だらけの器

みんなも、心の中に
器を持ってるだろうけど

僕の器には
色んな大きさの穴が
あいているんだ！

どうしてかいって？

それはね…
時々、心が悲しくなったり
寂しくなったりしても
我慢しちゃうからなんだ

そんな風に、泣くのを我慢して
心に無理をさせると
心の器に穴が開いちゃうんだ！

けどねぇ、穴のあいた心の器は
悪いことだけじゃないんだよ！

何も救えないザルと違って
穴のあいた、心の器には

自分にとって一番必要なものだけが
ﾁｬﾝと残るようになってるのさっ！

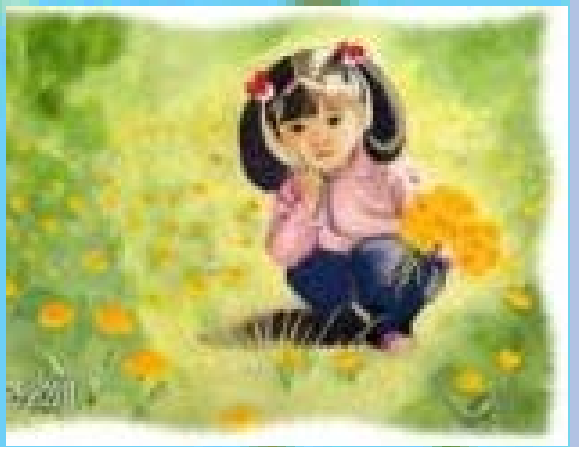
だから、君も
自分が苦しくなったとき
自分の心を見つめ直してごらん！

たった、一つかもしれないけれど

君にとって
この世で一番大切な物が
残るはずだから！

無理に心を大きくしなくても
悲しみや
寂しさを我慢しなくても

心は、一番大切な物を
ﾁｬﾝとわかってる！

それが、僕達の持っている
穴のあいた心の器

それが、本当の心の器だよ